

# MATEMÁTICAS *en* LA CASA



AYUDANDO A SUS  
NIÑOS A APRENDER  
Y DISFRUTAR  
DE LAS MATEMÁTICAS

## DESCUBRIENDO LAS MATEMÁTICAS EN SU HOGAR

**L**as matemáticas están en todas partes. Están en el mundo alrededor de nosotros, están en la naturaleza, y están en su hogar, adentro y afuera. Buscando las matemáticas todos los días de la vida, usted puede ayudar a los niños a aprender los conceptos básicos y comprender por qué las matemáticas son tan importantes.

Si su hijo está en kinder o en uno de los grados primarios básicos, usted puede reforzar las matemáticas que enseñan en la escuela practicando en la casa. Las matemáticas en la casa no deben de pasar estando sentados a un escritorio. Durante el juego, en una caminata, mientras está preparando la comida, o cuando su hijo busque algo que hacer—estas son oportunidades fabulosas para sugerir actividades de matemáticas. Estas son algunas ideas que le ayudará a su hijo a descubrir—y usar—las matemáticas alrededor de él.

### EN EL ÁREA DE JUEGO, SU HIJO PUEDE:

- Contar los bloques al mismo tiempo que hace una torre.
- Separar los juguetes por tamaño, tipo, o color.
- Poner las muñecas, carros, o bloques en orden del más grande al más pequeño.
- Jueguen “¿Qué estoy pensando?” describiendo el tamaño y figura del juguete.
- Jueguen a pretender tener una “tienda” con juguetes y objetos favoritos.

### EN LA COCINA, SU HIJO PUEDE:

- Buscar objetos familiares de dos dimensiones—círculos, cuadrados, triángulos, etc.—como un plato redondo o una servilleta cuadrada.
- Poner las latas de comida en orden por tamaño o tipo.
- Separar los utensilios de la lavadora al cajón—cucharas, tenedores, cuchillos.
- Contar platos, utensilios, tazas, y hasta aceitunas.
- Dividir el plato de galletas igual para que cada miembro de la familia reciba la misma cantidad.
- Encontrar cuántos vasos de leche hay en un cartón de leche entero.
- Ayudarle a doblar una receta, o preparar la mitad de ella.

**EN LA CASA, SU HIJO PUEDE:**

- Contar los días en un calendario hasta que llegue el evento especial.
- Encontrar la distancia y anchura de un cuarto caminando.
- Hagan un diagrama de cómo arreglar nuevamente los muebles en un cuarto.
- Hagan un “mapa” de toda la casa.
- Hagan un horario para ver la TV y llevar control de la cantidad de tiempo que la ven.

**AFUERA DE LA CASA, SU HIJO PUEDE:**

- Arreglar y operar una mesita de limonada.
- Plantar un jardín con líneas y columnas de semillas.
- Contar los pétalos de diferentes flores.
- Medir un girasol o planta de frijoles, llevando un control de cómo crece.
- Contar cuántas veces seguidas puede brincar la riata o aventar pelotas seguidas al cesto de basketbol.
- Llevar una lista diaria de la temperatura de cada día.
- Encontrar los triángulos, cuadrados, círculos, y rectángulos en su vecindario.

